

GIMNASIO VALLEGRANDE

“Crecimiento Continuo en Espiritualidad, Ciencia e Investigación”

Montería – Córdoba
2025

AÑO DE LA RECONCILIACIÓN Y EL PERDÓN

PERSONAL GROWTH PLAN
Week from May 12nd to May 18th



CONSIGNA:

*“LA RESPONSABILIDAD NO ES ALGO
QUE SE ELIGE, ES ALGO QUE SE
ASUME.”*

Anónimo.

RESPONSABILIDAD - HÁBITOS

GRADOS 6° A 8°

JUSTIFICACIÓN

Elevemos nuestra gratitud a Dios por su infinito amor y misericordia, que se manifiestan en cada bendición que recibimos. Reconocemos con humildad los logros alcanzados, las valiosas oportunidades que la vida nos presenta y la fuerza que emana de nuestro trabajo en equipo. Asumir con diligencia nuestros deberes académicos y personales no solo moldea nuestro presente, sino que también forja los cimientos de nuestro futuro. Cada tarea abordada con compromiso nutre en nosotros hábitos de disciplina y perseverancia, cualidades esenciales para los desafíos de la vida. Este año 2025 nos invita a una profunda reflexión y a tener también un tiempo propicio para cultivar hábitos de introspección y mejora continua. Que cada día nos brinde la oportunidad de fortalecer nuestra responsabilidad con nosotros mismos y con los demás, sembrando hábitos de empatía, colaboración y servicio.



En este espacio de reflexión, comprendemos que la reconciliación es el camino para sanar relaciones dañadas, ya sea con Dios, con otros o con nosotros mismos. Implica perdonar y ser perdonado, permitiendo que las heridas emocionales cicatricen y la paz se restablezca. Es una manera de superar diferencias y resentimientos, construyendo un nuevo entendimiento y unidad. La responsabilidad es la capacidad que tenemos para hacernos cargo de nuestras acciones y decisiones, así como de sus consecuencias, esto significa ser consciente de sus tareas escolares, de cómo trata a sus compañeros y de sus compromisos en casa. Los hábitos, por otro lado, son esas acciones que repetimos con frecuencia hasta que se vuelven casi automáticas. Pueden ser positivos, como estudiar todos los días a la misma hora, o negativos, como dejar todo para última hora. La responsabilidad nos impulsa a tomar decisiones conscientes y a comprometernos con ciertas acciones. Cuando repetimos esas acciones de

manera constante, se convierten en hábitos.

Así como la reconciliación nos invita a crecer y mejorar nuestras relaciones, la responsabilidad y los buenos hábitos son herramientas poderosas para nuestro crecimiento personal y académico. Al hacernos cargo de nuestras acciones y al cultivar rutinas positivas, nos convertimos en mejores estudiantes, amigos, hijos y, en general, en mejores personas, viviendo de manera más plena y en armonía con quienes nos rodean.



En el seno familiar, la responsabilidad se manifiesta en múltiples formas: desde cumplir con las tareas del hogar asignadas hasta el apoyo emocional entre sus miembros. Cuando cada integrante asume sus roles y obligaciones con diligencia, se teje una red de confianza y colaboración que fortalece los lazos familiares. Un hogar donde se fomenta la responsabilidad enseña a los jóvenes la importancia del compromiso, la disciplina y la rendición de cuentas. Al observar a sus padres o cuidadores cumplir con sus deberes, los estudiantes internalizan estos valores y los trasladan a sus propias vidas.

¿POR QUÉ ES IMPERANTE CULTIVAR BUENOS HÁBITOS DESDE LA NIÑEZ HASTA LA VIDA ADULTA?

Cultivar buenos hábitos es un viaje continuo, desde la inocencia de la infancia hasta la madurez de la vida adulta. En cada etapa, la responsabilidad actúa como la brújula que nos orienta hacia elecciones conscientes y rutinas que enriquecen nuestra existencia. No se trata solo de hacer las cosas correctamente, sino de comprender el impacto de nuestros hábitos en nosotros mismos, en nuestras relaciones y en el mundo que nos rodea. La reflexión constante sobre nuestros patrones de conducta nos permite crecer, adaptarnos y vivir una vida más plena y significativa.



“LA SIEMBRA Y LA COSECHA”

Nuestras acciones, nuestras decisiones, nuestros hábitos, son semillas que inevitablemente germinarán y darán fruto. Si sembramos negligencia, irresponsabilidad y descuido, cosecharemos consecuencias negativas, tanto en nuestra vida personal como en nuestras relaciones. Si, por el contrario, sembramos diligencia, compromiso y responsabilidad, los frutos serán de crecimiento, bienestar y armonía.

Somos agentes activos, responsables de las semillas que elegimos sembrar cada día. La manera en que abordamos nuestros estudios, nuestras tareas, nuestras interacciones con los demás, todo cuenta. Cada acto de responsabilidad, por pequeño que parezca, es una semilla de un futuro más sólido y fructífero. La responsabilidad no es una carga pesada impuesta externamente, sino una oportunidad para moldear nuestro presente y construir un futuro mejor. Al hacernos cargo de nuestras acciones y cultivar hábitos responsables, estamos sembrando las semillas de nuestro propio éxito y bienestar. Estamos honrando el don de la vida y la oportunidad de crecimiento que se nos ha dado.

Así como un agricultor cuida con esmero su siembra para asegurar una buena cosecha, nosotros debemos cultivar con diligencia la responsabilidad en cada área de nuestra vida. la recompensa de una vida plena y significativa está directamente ligada a la calidad de las semillas que sembramos hoy con responsabilidad.

YOUNG VALLEGRANDISTA

Esta es una semana para recordar que el esfuerzo que ponemos en nuestras acciones diarias tiene un impacto no solo en nuestro futuro, sino también en la comunidad que nos rodea. Cada paso que damos hacia

la responsabilidad nos acerca a ser personas más conscientes de nuestro entorno, más respetuosas con el trabajo de los demás y más comprometidas con nuestro propio crecimiento. Este es el camino que nos lleva a ser mejores no solo como estudiantes, sino como seres humanos, con la capacidad de transformar nuestras vidas y la de quienes nos acompañan.

El Día del Maestro es una ocasión especial para detenernos un momento y reflexionar sobre la valiosa labor de quienes nos acompañan día a día en nuestro camino de aprendizaje. Más allá de los homenajes y palabras bonitas, existe una forma muy significativa —aunque a veces silenciosa— de agradecer a nuestros maestros: siendo estudiantes responsables.

La responsabilidad no se trata solo de hacer las tareas o sacar buenas notas. También se muestra en pequeños gestos como llegar a tiempo, prestar atención en clase, cuidar los materiales, respetar a los demás y esforzarse, incluso cuando nadie está mirando. Estos hábitos reflejan cuánto valoramos el trabajo de quienes nos enseñan, porque ser responsables es también reconocer que todo lo que recibimos merece ser aprovechado con dedicación.

Cuando un estudiante actúa con compromiso y respeto, le está diciendo al maestro, sin necesidad de palabras: *"Gracias por creer en mí, por enseñarme, y por guiarme con paciencia."* Esa forma de gratitud, expresada a través del comportamiento diario, es quizás el regalo más sincero que un alumno puede ofrecer.

RUTA DE ATENCIÓN INTEGRAL PARA LA CONVIVENCIA ESCOLAR

En la escuela, los hábitos como la **puntualidad**, el **respeto por las normas**, la **organización personal** y la **escucha activa** mejoran la convivencia. Un estudiante con buenos hábitos contribuye a un ambiente armónico, favorece el trabajo en equipo y resuelve mejor los conflictos. Además, cuando los hábitos están bien establecidos, se reduce la ansiedad, se mejora la concentración y se facilita la resolución pacífica de conflictos. Esto genera un ambiente propicio para el aprendizaje, donde todos se sienten seguros, valorados

y parte activa de la comunidad escolar. Por tanto, formar hábitos no es solo una cuestión de disciplina individual, sino un aporte directo a la **convivencia positiva**, donde el respeto, la responsabilidad y la colaboración son principios compartidos. Una escuela con estudiantes responsables y con buenos hábitos es una escuela más tranquila, respetuosa y abierta al aprendizaje.

ACTIVITIES

MONDAY, MAY 12nd 2025

Reflexiono y respondo en mi agenda: ¿Cómo la Responsabilidad puede aportar a mi crecimiento personal?

TUESDAY, MAY 13rd 2025

Escribo una situación donde haya aplicado la responsabilidad frente a una actividad académica o en mi hogar.

WEDNESDAY, MAY 14th 2025

Realizo un crucigrama que tenga como palabra central RESPONSABILIDAD y luego ubico 5 palabras que guardan relación con ese valor para complementarlo.

THURSDAY, MAY 15th 2025



Realizo un mensaje a mis maestros y qué huellas de acuerdo a los valores han aportado a mi vida.

FRIDAY, MAY 16th 2025

¿Cómo puedo cultivar buenos hábitos y por qué son importantes para mí bienestar emocional?

SATURDAY, MAY 17th 2025

Oro el Santo Rosario en familia

SUNDAY, MAY 18th, 2025

Asisto en familia a la Santa Eucaristía. Reflexionamos el Evangelio del día.



“SOY EL MEJOR PARA BIEN DE LOS DEMÁS”